facebook.com/tromepe @tromepe



ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN

trome

AÑO 25 | Nº 8380
LUNES 30 DE SETIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

HOY CARTILLAS GRATIS



GENERAL BAELLA PIDE QUE ENCIERREN DE POR VIDA A **EXTORSIONADORES** EN CHALLAPALCA



JOSÉ BAELLA

CADENA PERPETUA PARA CRIMINALES

TAMBIÉN EXIGE AL GOBIERNO QUE **CONSTRUYA MÁS CÁRCELES** EN ZONAS ALEJADAS

Página 8

GANÓ 2-0 A COMERCIANTES A CUATRO FECHAS DEL FINAL

U SE ACERCA AL TÍTULO

PÁGINA 11

LLEGÓ TARDE A SHOW EN MATRIMONIO

PUNEÑOS ASADOS CON PAMELA

PÁGINA 15

DIO SU LISTA PARA PARTIDOS CON URUGUAY Y BRASIL

'NONO' HIZO LA CRUZ A CUEVA



PÁGINA 12

7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 97%
NO 3%

AYER
¿Cree que deben darle cadena perpetua a los extorsionadores?

HOY
¿Está de acuerdo con que se imponga el toque de queda en Lima por la delincuencia?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El crimen organizado tiene poder económico y político para colocar representantes en el Congreso, el Ejecutivo. La corrupción en Perú se desató y en nuestra psicología lo toleramos, nos parece bien".
MARCOS IBAZETA (EXPRESIDENTE DE LA CORTE SUPERIOR)





"Es fundamental que nuestros policías cuenten con el respaldo que merecen para cumplir su labor de proteger a la ciudadanía (tras presentar proyecto de ley para aumentar las penas por agredir a policías)".
PATRICIA JUÁREZ (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.70 COMPRA | 3.74 VENTA

EURO
4.27 COMPRA | 4.33 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 21° | MÍNIMA 16°





Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA



IMPORTANTE ES LA FAMILIA Y NO LOS LUJOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una chita frita con arrocito graneado, papas doradas y ensalada de lechuga. Para tomar pidió una jarra de chicha morada. **"María, hoy para muchos lo más importante son las apariencias, la exhibición de lujos, de dinero. Los valores se han trastocado.** Y usan hasta las redes sociales para hacer estos alardes que son de mal gusto. Se desesperan por exhibir una camioneta 4x4 o mostrar a todos que viajaron de vacaciones fuera del país. Cuando lo verdaderamente importante es tener una familia bien constituida en la que reinen el amor y el respeto, con hijos bien educados. Ahora los desubicados se matan por tener el carro del año, el celular de 6 mil soles o poseer la membresía de un club de playa. Viven aparentando, mostrando muchas veces algo que no son. Y no pocos tratan de conseguir el dinero como sea. Así sea delinquiendo, robando al Estado o extorsionando. Por eso, casi todas las noticias de nuestro país tienen que ver con corrupción en el gobierno.

Por eso aparecen los 'Chibolín', como antes lo fueron los Vladimiro Montesinos. Esta situación se da en muchos casos porque los padres están dejando de cumplir su rol formativo. Antes eran los padres quienes educaban a sus hijos en valores. Ahora son los medios de comunicación, desde internet a las redes sociales, el cine o la música, los que sirven de ejemplo o modelo a los jóvenes. Y también la calle, allí donde abundan delincuentes de todo tipo. **Los padres no pueden dejar de lado la tarea de moldear a sus hijos, lo que deben hacer con firmeza, respeto y amor.** No eduquemos a los chicos dejándolos creer que lo merecen todo. Hay que hacer que se esfuercen para que consigan lo que desean. Que tengan responsabilidades y las cumplan. Por ejemplo, deben ayudar en la limpieza de la casa, a cocinar o lavar. Nada de estar de vagos. También es importante enseñarles a tener paciencia y la importancia del ahorro. Deben entender que obtener cosas requiere de trabajo honrado y tiempo. Hay que enseñarles a respetar a los mayores y a la autoridad". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@TIOCRITICA
LACRITICA

En Universitario hay dos jugadores que están totalmente iluminados, Martín Pérez Guedes y Horacio Calcaterra que está metiendo golazos.



@MOISESREYESG110
MOISÉS REYES

Trajeron al incompetente Marioni para no campeonar. El responsable de elegir el equipo lo desarmó y contrató mal. Los dirigentes nunca salieron a reclamar las injusticias arbitrales. Dos años le han regalado el campeonato.

HABLAN LOS TROMES

Guerra mundial

Leo que sigue la guerra entre Rusia y Ucrania, y que Israel ataca con todo a los terroristas de Hezbolá en el Líbano. Por todo eso temo que dentro de poco se inicie una tercera guerra mundial, donde esta vez se usarán de forma masiva las bombas atómicas. Dios quiera que los gobernantes del mundo se vuelvan cuerdos y eviten las muertes por millones. Una confrontación afectaría a todo el mundo. Pido paz.

Bacilia Portocarrero Díaz
Vecina de Independencia

Hace tiempo que hay un ánimo bélico en Europa. Lo de Ucrania es solo un pretexto. Y en Medio Oriente, Israel debe enfrentarse a sus vecinos y enemigos árabes desde su fundación. Esta vez Irán y Yemen han entrado a la confrontación por motivos religiosos.

Se acaba el agua

Ahorren el agua. No la desperdicien. En la selva hay sequía y ríos como el Marañón han disminuido su caudal. Nuestra costa desértica podría ser afectada y las ciudades grandes como Lima, Trujillo, Chiclayo o Piura sufrirán la falta del líquido elemento. El cambio climático se está sintiendo cada vez más fuerte. Hay que tomar conciencia de preservar nuestros recursos naturales y el agua que es vida.

Steven Agurto Palomares
Vecino de Ventanilla

Hace poco nomás el Lago Titicaca fue declarado en emergencia, pues el nivel del agua disminuyó más de medio metro por la sequía y falta de lluvias en Puno. Y el río Amazonas, el más largo del mundo, ha visto disminuir su capacidad a límites impensables.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717





1 PREMIO DE S/10,000

1 PREMIO DE S/5,000

20 PREMIOS DE S/1,000

1,000 GIFT CARDS DE S/100

1,800 PREMIOS DE S/50*

HOY LUNES 30 DE SETIEMBRE ¡RECLAMA TU PRIMERA CARTILLA!

1. Hoy **LUNES 30** de setiembre, y todos los lunes posteriores, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

2. De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3. **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4. EJEMPLO: ¡GANASTE S/10,000!
Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

SI GANASTE DE S/100 A MÁS, ACÉRCATE A:

- **JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA** De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 p.m.
- **CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO** De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- **URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA** De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- **JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA** De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.



SI GANASTE EL PREMIO DE S/50*: Acércate a tu canillita, presenta tu cartilla y se encargará de gestionar el pago del premio en efectivo. ¡En máximo 2 días hábiles! (Válido solo en Lima Metropolitana)

* **En Lima Metropolitana:** se entregarán premios de 50 soles en efectivo o gift cards de 50 soles.
En provincia: solo se entregarán premios gift cards de 50 soles.



VÍCTIMAS TOMABAN LICOR CON AMIGOS CUANDO ASESINOS DISPARARON 19 VECES Y HAY 4 HERIDOS



1 Kendry Sánchez estaba reunido con amigos frente a una bodega. Tomaban licor hasta que aparecieron dos sicarios en moto.

2 Los pistoleros dispararon 19 veces al grupo. Sánchez murió en el lugar y uno de sus acompañantes falleció en el hospital.

3 Las balas también impactaron a otras cuatro personas, entre ellas dos mujeres. Fueron hospitalizados.

HERIDA

UN BEBÉ EN COCHECITO SE SALVÓ

SICARIOS EN MOTO

MATAN A DOS VENEZOLANOS EN LAS MALVINAS

HACE TRES SEMANAS OTRO LLANERO FUE ACRIBILLADO EN CASA DE APUESTAS DE LA ZONA

KENDRY SÁNCHEZ [40]

'Las Malvinas' en la mira del hampa. Al igual que su compatriota y colega asesinado a inicios de este mes, Kendry Roger Sánchez Montero (40), venezolano técnico en reparación de celulares de una de las galerías de la avenida Argentina, murió acribillado a balazos cuando tomaba licor con amigos. Desconocidos también acabaron con la vida de uno de sus acompañantes y dejaron cuatro heridos.

"¡No puede ser, él no! Ya estaba por regresar a su país", comentó una amiga.

Según vecinos, luego de trabajar Kendry Sánchez se dirigió a una tienda de la cuadra uno del jirón Acomayo, Cercado de Lima, donde no se implantó el Estado de emergencia. Allí estuvo en el frontis con otras personas y a las 11 de la noche del sábado llegaron pistoleros en moto.

Los criminales realizaron 19 disparos y fugaron con dirección a la avenida Morales Duárez. Acabaron con la vida de Sánchez. A su lado quedó su compatriota Ángelo González Petito (28), quien tenía orificios en la cabeza y tórax. Murió horas después.

La transeúnte Daylis de Jesús Luna Hernández (38) fue herida en el abdomen, igual que la vendedora de hamburguesas Betzaidy Ramírez Paz (30). Esta última estaba con sus tres hijos, uno de ellos en cochecito.

Carlos Rafael Negrón Montero (32) fue baleado en el estómago y pecho. Todos son venezolanos.

El Hospital Arzobispo Loayza informó que los tres tienen pronóstico reservado. Solo uno, de 41 años, está fuera de peligro, con un proyectil en la pierna.

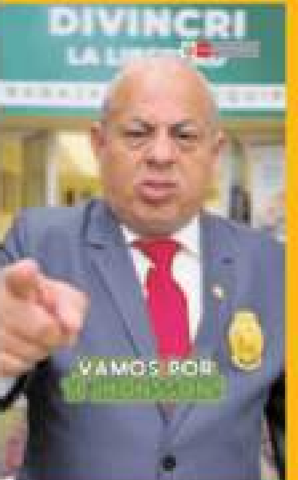
Las cámaras de video grabaron el ataque. Vecinos denunciaron que los negocios son extorsionados.

SEGUNDO HOMICIDIO

El 6 de setiembre, el venezolano Alejandro Chander David Salazar (26), 'Gato', fue asesinado en una casa de apuestas dentro del centro comercial Mesa Redonda en Las Malvinas. También tenía el mismo oficio y, según la Policía, era 'hacker'. (J. Yucra)

ADVIERTE EN VIDEO A CABECILLA DE 'LOS PULPOS'

Coronel Revoredo se la jura a 'Jhonsson'



"¡Vamos por ti, Jhonsson!". Ese es el mensaje que el jefe del Grupo Especial Contra la Criminalidad Nacional y Extranjera de Trujillo, coronel Víctor Revoredo, le mandó a 'Jhon Pulpo', uno de los delincuentes más buscados por quien se ofrece 500 mil soles como recompensa.

De manera enérgica, el oficial de la Policía, en representación de su institución, dijo: "Nos enfrentamos a amenazas como las que lanzó Jhonsson Smit Cruz Torres, líder de la organización 'Los Pulpos', pero no nos detendremos, seguiremos firmes para combatir el crimen organizado".

Dichas palabras fueron difundidas en un video por el Ministerio del Interior.

Como se sabe, 'Jhon Pulpo' ofreció 100 mil soles al que mate al coronel Revoredo. También planeó atentar contra su familia. (J.Y.)

'JHONSSON'

LO CHAPAN

Golpea a policía



AGRESOR

Con una pistola abastecida con quince municiones, el raquetero venezolano Jesús Martínez Arellán [33] rompió la cabeza, a cachazos, a un policía de civil para robarle el dinero que iba a depositar en un agente bancario de una ferretería, en Los Olivos. El asalto fue grabado por cámaras de video. Para fugar, el sujeto, vestido con uniforme de construcción, intentó robar la moto del agraviado, pero no prendió y quiso llevarse otra. La víctima con policías de la comisaría de Pro lo capturaron. [J.Y.]

EN SAN MIGUEL

Un detenido por crimen

Para ubicar a los criminales, la Policía revisó el celular de Manuel Montoya Calle, administrador de un restaurante asesinado el sábado en San Miguel. En el teléfono está el número de la persona que lo llamó para hacerle el pedido de una torta. Cuando llegó el repartidor de delivery para recoger el dulce, Montoya fue baleado. Ayer, uno de los presuntos asesinos fue detenido. [J.Y.]



✱HOY RECIBE TU CARTILLA GRATIS

¡ARRANCA PROMOCIÓN MILLONARIA!

LOS PREMIOS
- 1 PREMIO DE 10,000 SOLES
- 1 PREMIO DE 5,000 SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

EL GATITO REGALÓN DE trome

✱HAY MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS CON MONTOS EN EFECTIVO DE HASTA 10 MIL SOLES

Llegó el día que los lectores del 'diario papá' esperaban. Hoy arranca 'El Gatito Regalón', la promoción que reparte más de 200 mil soles.

¡Hay premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles!

Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billetón.

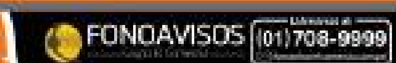
Hoy, por la compra del periódico, recibe gratis tu cartilla del bingo. Recuerda que como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

CUPONES A DIARIO

Asimismo, los cupones serán publicados todos los días de las cinco semanas que durará esta 'promo'. ¡Tenemos más de 2 mil 800 premios para entregar, así que tú puedes ser uno de los ganadores.

DIVERTIDO
- **Los lunes** (cinco en total) recibe gratis tu cartilla.
- **A diario** publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras sábados y domingos serán ocho.
- **Ganar es fácil.** Solo recorta los cupones y pégalos en tu cartilla hasta llenar los cinco casilleros de una de las letras de la palabra BINGO.
- **Si llenas** los espacios de la B, serán tuyos 10 mil soles.
- **Llévate 5 mil soles** rellenando las casillas de la letra I.
- **Lo mismo es** con las letras N, G y O. ¡Todas tienen premios!

SALUD



CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
104 | Venta



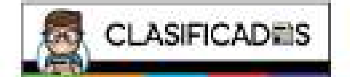
Oficios
304 | Pedidos

APROVECHE

ATE 5dorm. | DR.JAIME CISNEROS ASOMEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINERO AL TOQUE DOLARES!!! ...INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

BUSCO

AYUDANTE DE COCINA para restaurante con /experiencia Chacarilla-Surco (Cdra del Wong Chacarilla) Horario 8am7/3pm mensual S/1500 contacto.900736486









✖SEÑALA QUE EXTORSIONADORES, SICARIOS Y SECUESTRADORES DEBEN SER ENCERRADOS DE POR VIDA EN CHALLAPALCA

*PIDE GENERAL JOSÉ BAELLA

CADENA PERPETUA PARA CRIMINALES

POR: JOSÉ M. CARMEN

"El Perú se desangra a causa de la delincuencia. ¡Es momento de decir basta! (...) Dejen que los expertos (la Policía) hagan su trabajo: ellos son la autoridad para investigar, capturar y acabar con esta ola delincuencial que está destruyendo nuestro país". PATRICIA CHIRINOS (CONGRESISTA)

El general (r) de la Policía, José Baella Malca, señaló que una de las decisiones que deben tomarse para combatir a los sicarios, secuestradores y extorsionadores es la construcción de más penales en zonas alejadas del país.

"Es viable ampliarlo (el penal de Challapalca), pero también creo que el INPE necesita una modernización. No puede ser que en penales de máxima seguridad los presos tengan internet y comunicaciones. Si el Estado, a través del INPE, no puede, se debe pedir ayuda a la empresa privada, una de seguridad internacional podría dirigir un penal", señaló a Trome.



"Challapalca es una alternativa, pero no la única (...) Definitivamente sí (hay que construir penales) y que sea en zonas alejadas", agregó.

Añadió: "No estamos haciendo nada contra los ilegales que ingresan al país, entonces deberíamos reabrir penales, como El Frontón o el que está en el Centro de Lima, para recluirlos allí por mientras".

PENAS SEVERAS

➜ **El también exjefe de la Dircote** consideró que 'ya sea bajo el término de terrorismo urbano, o el nombre que desee ponerle el gobierno', es necesario que quienes cometan sicariato, secuestro, extorsión, tráfico de drogas y armas, y violadores reciban cadena perpetua.

➜ **"Las investigaciones deben durar 15 días** y, si se captura a una organización criminal, esas personas deben recibir prisión preventiva inmediata. Luego se les debería dictar cadena perpetua, porque sino esto se nos va a ir de las manos", sostuvo.

➜ **Enfatizó:** 'estamos en una situación de crisis, el gobierno debe asumir el liderazgo y tomar decisiones drásticas, como cadena perpetua'.

✖También exige que el gobierno construya cárceles más seguras en zonas alejadas

*DICE 'ESTAMOS TRABAJANDO, CARAJO'

Dina suelta ajos y cebollas en Piura

La presidenta Dina Boluarte no pudo aguantar las críticas y, en medio de su discurso durante una actividad oficial en Piura, lanzó 'ajos y cebollas' para asegurar que su gobierno lucha contra la delincuencia.



"Juntos todos derrotaremos a la delincuencia, unidos somos más fuertes y no nos va a ganar. Termino mi discurso con las palabras que dijo el gobernador, estamos trabajando, carajo, y nadie nos va a derrotar", señaló.

Antes, arremetió contra la prensa por los reportajes que no la favorecen. "La mentira y la desinformación que vemos cotidianamente por parte de sus operadores, solo empoderan a esos criminales que vamos a derrotar conjuntamente con sus operadores mentirosos", sostuvo.

Además, Boluarte emplazó al Congreso a aprobar la ley de terrorismo urbano.

"Hago un llamado a nuestros congresistas de la República para que atiendan de forma inmediata la discusión del proyecto de ley que tipifica el delito de terrorismo urbano. Es momento de endurecer las penas", manifestó.

*POR PRESUPUESTO

Ministros al Congreso

JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ | WALTER ASTUDILLO | MORGAN QUERO

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez; el titular de Defensa, Walter Astudillo, y el ministro de Educación, Morgan Quero, deberán presentarse hoy ante la Comisión de Presupuesto del Congreso.

Ellos deberán sustentar el presupuesto que se les ha asignado a sus carteras, de cara al 2025.

El presidente del Banco Central de Reserva, Julio Velarde, también fue citado ante esta comisión.

*PARA PRISIÓN PREVENTIVA

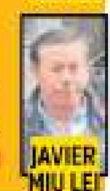
Inicia audiencia contra 'Chibolín'

El juez supremo Juan Carlos Checkley llevará a cabo hoy la audiencia en la que se evaluará el pedido de 18 meses de prisión preventiva contra Andrés Hurtado, 'Chibolín', investigado por tráfico de influencias y cohecho.

El pedido de la Fiscalía también incluye a la fiscal Elizabeth Peralta y al empresario Augusto Javier Miu Lei.


JUEZ SUPREMO JUAN CARLOS CHECKLEY


ANA SIUCHO


JAVIER MIU LEI

Como se recuerda, Ana Siucho acusó a 'Chibolín' de haber pedido un millón de dólares a la familia Miu Lei para tramitar la devolución de 100 kilos de oro. Según Siucho, el conductor logró la devolución por sus vínculos con la fiscal Peralta.

*POR BOMBARDEOS

Siguen evacuando a peruanos de Líbano

José Betancourt, embajador del Perú en Egipto, confirmó que 10 peruanos se habían acogido al programa de evacuación a una zona segura, luego de los ataques y bombardeos realizados por Israel en Beirut (capital de Líbano).

Betancourt detalló que son 77 peruanos los que viven en este país, de los cuales siete residen en el norte de esta nación, 52 en el centro (Beirut) y 18 viven en la frontera de Líbano con Israel.

JOSÉ BETANCOURT

"Nuestros nacionales están bien y estamos en constante contacto con ellos", dijo el embajador a El Comercio.

Las embajadas de Perú en Israel y Turquía también vienen siguiendo el caso, para proteger a nuestros compatriotas.

CADA 36 MINUTOS SE PRODUCE UN ATAQUE CARDIACO Y MUCHOS QUEDAN CON DAÑO

ATENCIÓN

INFARTO ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EN EL PERÚ

Experto Marco Almerí pide comer sano, dormir bien y hacer deporte

POR: ISABEL MEDINA

Hágale caso a su corazón. Las enfermedades cardiovasculares, entre ellos los infartos cardiacos e infartos cerebrales, son la principal causa de muerte en el Perú: representan el 30% de fallecimientos, según datos del Ministerio de Salud.

"En el Perú ocurre un infarto cardiaco cada 36 minutos; en promedio 40 infartos cada día, y la mayoría en varones. El 85% sobrevive, pero su corazón ya no funciona a plenitud", dijo a Trome Marco Almerí, cardiólogo clínico y experto en Salud Pública. Entre los principales factores de riesgo: hipertensión, diabetes, consumo de tabaco, obesidad y sedentarismo.

MARCO ALMERÍ

El principal síntoma de 'alerta' es el dolor de pecho. "El infarto, en el caso del corazón, es un proceso que puede durar seis horas", dijo. Es decir, toma ese tiempo para que algún sector de ese órgano muera.

"Por ello, diagnosticado un infarto en curso, hay tiempo para actuar con cateterismo en la arteria cerrada, colocar stent en sala de hemodinamia o un bypass en sala de operaciones y el paciente se recupera y sigue su vida normal", explicó.

FALTA DE EQUIPOS

Pero la falta de equipamiento necesario en hospitales impide que la mayoría se recupere totalmente. "Sobreviven, pero su corazón ya no bombea igual, se cansa, no sube fácil escaleras. A los diez o quince años, poco a poco se agrava pudiendo llegar a incapacitar por insuficiencia cardiaca".

Al celebrarse ayer el Día Mundial del Corazón, Almerí resaltó como claves: controlar la hipertensión y diabetes, comer sano, dormir bien y realizar actividad física.

"Los colegios tienen un rol crucial, pero algunos limitan que los niños realicen ejercicios, como fulbito en el recreo, por temor a golpes o accidentes", alertó.



- Perú: El 70% de mayores de 18 años tiene algún factor de riesgo cardiovascular.
- El sistema educativo debe priorizar hábitos saludables como el deporte y actividades recreativas.
- Enfermedades cardiovasculares: Causan 18 millones de muertes al año en el mundo, según la OMS.

EN VARIAS REGIONES

Bomberos, lluvias y vecinos apagan incendios






El Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) del Indeci informó ayer que ocho siniestros fueron extinguidos en las últimas horas en Apurímac, Pasco, San Martín, Cusco, Junín y Loreto, con apoyo de bomberos, policías, serenos y población organizada.

Además, en los distritos de Magdalena, Florida, Tingo y Molinopampa (Amazonas), y en Ucuncha (La Libertad) la lluvia apagó otros cinco incendios.

En la tarde de ayer, el COEN también precisó que la población y precipitaciones extinguieron otro siniestro reportado desde el jueves en tres sectores del distrito de Cospan (Cajamarca), mientras que la labor del Ejército, agentes ediles y vecinos de Bellavista apagaron el incendio forestal iniciado el 26 de setiembre en Altamiza de Chingama, Jaén (Cajamarca).



MIRAFLORES-BARRANCO

Se inicia megaobra de Corredor Turístico



El viernes 4 de octubre iniciará la megaobra del Corredor Turístico Miraflores-Barranco. Esto incluirá izaje y montaje del puente con grúa capaz de levantar 650 toneladas. Este vehículo se posicionará en los cuatro carriles de ascenso de la vía Armendáriz por 30 días.

La Municipalidad de Miraflores anunció que habrá tres carriles para tránsito vehicular (de mañana y tarde) y de 9 de la noche a 5 de la mañana el cierre será total.

Se realiza la demolición, habilitación y apertura de tres puntos de bermas centrales y divisorias, y habilitarán tres empalmes viales (entrada y salida) para el periodo de tránsito restringido.

SÚPER LLAMADA

Chalaco se llevó 1500 soles

Lo que Trome promete lo cumple. Ayer, nuestro lector Marco Antonio Minaya, del Callao, se llevó el 'Reventón semanal' de 1500 soles de la 'Súper Llamada Ganadora'. Esa platita podrá utilizarla en lo que desee, como pagar una deuda o darse un gusto con la familia.

APÚNTATE

Si quieres ganar como él, solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**. De lunes a sábado damos 200 soles y los domingos sale el 'Reventón'. ¡Por eso sigue jugando!

A LAS VISITAS

Hacen control de identidad en penales

Operativos de control de identidad a las visitas de internos en los penales Miguel Castro Castro, Lurigancho y Santa Mónica realizó ayer la Policía, en la lucha contra la extorsión. El general Enrique Monroy, jefe de la Región Policial de Lima, precisó que son acciones de apoyo al INPE, dentro y fuera de los penales. "Eso ayudará a reunir información de inteligencia y de investigación", dijo. Además, desde ayer convoyes de las Fuerzas Armadas patrullan distritos declarados en Estado de emergencia.

*CANADÁ

Cráneo de dinosaurio pesa 270 kilos



El cráneo gigante de 270 kilos de un dinosaurio, que vagó por el planeta por última vez hace 72 millones de años, fue desenterrado en un arroyo lleno de huesos.

Los paleontólogos encontraron el hueso increíblemente bien conservado del Pachyrhinosaurus adulto, apodado 'Big Sam', bajo tierra en Alberta, Canadá.

El Pachyrhinosaurus (que significa lagarto de nariz gruesa) era un dinosaurio herbívoro que se creía que era primo del icónico Triceratops.

*CHINA

Chinos crean injertos de monos y cerdos

Hace cinco años científicos chinos crearon híbridos de cerdo y mono en una extraña investigación. Esperaban allanar el camino hacia un futuro de cultivo de órganos humanos en animales para su posterior trasplante. Pero desde entonces todo ha quedado en silencio.

Los cerdos-monos del equipo chino no vivieron mucho tiempo después del nacimiento, pero se cree que se trata de un problema de la técnica de FIV, más que de la inserción del ADN del mono.

*ESPAÑA

Pamela Anderson olvidó los bikinis en el clóset

Pamela Anderson, de 57 años, hizo una glamurosa llegada al Festival de Cine de San Sebastián. La actriz lucía increíble con un vestido decorado con un deslumbrante broche de diamantes.

Su cabello rubio claro tenía un recogido elegante, y optó por un maquillaje ligero y labial rojo. Esta vez se prescindió de mejoras de belleza.

Pamela estuvo lejos de su imagen sexy de 'Baywatch', donde llevaba un traje de baño rojo.

✖Espacio de **TROME SE POSICIONÓ EN EL CUARTO LUGAR** de ranking elaborado por **'DATATUBE LATAM'**

Café con la Chévez

ES UNO DE LOS MÁS VISTOS EN YOUTUBE

*LA ROMPE

DATA Tube

TOP 20 - ENTREVISTAS

PROGRAMAS EN YOUTUBE PERÚ

Puesto	Programa	Presentadora y Participantes	Canal	Vistas totales	Emisiones realizadas	Vistas promedio por programa
1	ENFOCADOS	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
2	CONFESIONES PODCAST	[illegible]	CONFESIONES PODCAST	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	LA LENGUA	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	CAFÉ CON LA CHÉVEZ	[illegible]	TROME PERÚ	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
9	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
10	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

La está rompiendo. 'Café con la Chévez', el podcast de Trome conducido por nuestra periodista Carla Chévez, se ubicó dentro del top de los 10 programas de entrevistas más vistos de Perú en YouTube. Nuestro formato de video, en el que personajes de la farándula peruana cuentan sus historias y anécdotas, logró posicionarse en el cuarto lugar del listado que realizó la plataforma de análisis y tendencias 'DataTube Latam'.

LOS MÁS POPULARES

→ **Entre los programas** más populares de 'Café con la Chévez' de este año destacan las entrevistas a Andrea San Martín, Patty Cabrera, Adolfo Chuiman, Fernando Armas, Juliana Oxenford, Arturo Álvarez y Efraín Aguilar, quienes revelan hechos nunca antes contados.

→ **Las entrevistas** de Trome en YouTube generaron, además, impacto en otros medios, pues son constantemente transmitidas en programas de TV, portales web y en redes sociales.

→ **Los primeros** lugares de la lista de programas de entrevistas más vistos en Youtube Perú son los podcast 'Enfocados', 'Confesiones' y 'La Lengua'.



EN LAS REDES

→ **Trome** no solo se mantiene como el diario más leído del país, sino que crece en su audiencia digital. En YouTube superamos los 815 mil suscriptores que están informados con transmisiones en vivo y contenidos que pueden hallar en nuestro canal como 'shorts', videos de horóscopo y 'Trome deportes'.

→ **También** está nuestro podcast pionero en la red, 'La Fe de Cuto', que conduce Luis 'Cuto' Guadalupe y que por tres años entrevista a personajes del deporte como Jefferson Farfán, Jean Deza y Edison 'Orejitas' Flores.

✖Destacan sus entrevistas a **PATTY CABRERA, ADOLFO CHUIMAN**, Juliana Oxenford y **ANDREA SAN MARTÍN**

*EN CORSO PRIMAVERAL

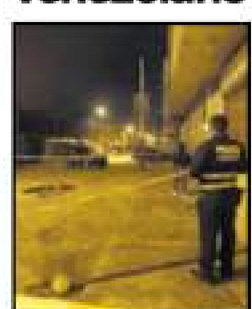
Danzas, reinas, música y bastoneras



Belleza, alegría y color tuvo ayer el Gran Corso Primaveral que cerró el Festival Internacional de la Primavera en Trujillo. Organizado por el Club de Leones, tuvo a las reinas del festival: Bárbara Gonzales y la niña Salma Quezada, reinas de países invitados y bastoneras norteamericanas. También, danzas, carros alegóricos, bandas musicales y los 'Reyes de la Primavera', de la Asociación de Síndrome de Down 'Amor sin Límites'. Un vendedor de helados zapateó contagiado de la alegría y fue viral.

*ERA DELIVERY

Sicarios matan de 6 tiros a venezolano

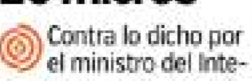


Sin importarles que Puente Piedra es un distrito declarado en Estado de emergencia, desconocidos en un auto llegaron al frontis de una tienda, entre las calles San Martín y Héroes del Pacífico, y asesinaron de seis balazos a un venezolano. Este era repartidor por delivery que acababa de terminar su jornada laboral e iba a hacer compras. (J.Y.)

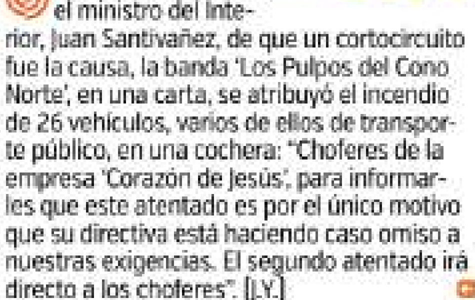
*DICEN EN CARTA

'Pulpos' incendiaron 26 micros





Contra lo dicho por el ministro del Interior, Juan Santiváñez, de que un cortocircuito fue la causa, la banda 'Los Pulpos del Cono Norte', en una carta, se atribuyó el incendio de 26 vehículos, varios de ellos de transporte público, en una cochera: "Choferes de la empresa 'Corazón de Jesús', para informarles que este atentado es por el único motivo que su directiva está haciendo caso omiso a nuestras exigencias. El segundo atentado irá directo a los choferes". (J.Y.)





Edison Flores y Horacio Calcaterra marcaron en victoria 2-0 ante Comerciantes Unidos que acerca a la 'U' al bicampeonato

TRIUNFO DE ORO

Cajabamba.- La 'U' es un grupo de comerciantes que sabe invertir, domina el rubro y embolsa ganancias. Como tantas veces [ganó nueve partidos de trece], Universitario vendió alegrías y compró tiempo para acercarse al bicampeonato en su 'Centenario', esta vez fundamentado en el 2-0 ante Comerciantes Unidos.

Pónganle un 'check' crema a la altura, porque los merengues también saldaron su deuda de más de un año sin felicidad en esas geografías. A casi 3 mil metros de altitud, la 'U' jamás se despeinó o le dio frío. Comandados desde la volante por el trajinador Horacio Calcaterra, secundado por Jorge Murrugarra y con un Edison Flores en su vuelta a la lucidez. Los minutos empezaron a correr y era cuestión de que avance el reloj para que cayera el gol ante un cuadro local que en casa batalló contra Cristal y Alianza, pero ayer fue un remedo de mediocridad. Apenas un tiro peligroso, de José Parodi al travesaño [73'], y cuidado que el descenso los está rozando.

Al frente, el Universitario todo poderoso y de puntería fina. El 1-0 fue de Calcaterra, quien 'vacunó' desde lejos a un golero Campos tal como hizo en la final de 2023 en Matute. Esta vez el damnificado fue Diego Campos, quien no pudo hacer nada ante el zapatazo rival [12']. Para el segundo tanto hubo que esperar hasta los 54' y en ese momento Alex Valera pasó el balón de cabeza a Flores y 'Orejas' controló y sacó su zurda. Telón abajo y la 'U' arriba de todos con solo cuatro fechas para el final. Estos comerciantes cremas son un éxito. Su logo es una 'U'.

"Queremos ser campeones de forma directa, la idea es ganar el Clausura y definir todo"
Horacio Calcaterra

"Somos el equipo con más diferencia de gol, porque es un deporte donde tienes que anotar y evitar que te anoten"
Fabián Bustos

DATAZOS

LA 'U' sumó su décimo triunfo en 14 partidos contra Comerciantes Unidos.

A UNIVERSITARIO no le remontan un partido en la Liga 1 desde hace 2 años y 7 meses.

EDISON FLORES llegó a 9 goles esta temporada con el cuadro merengue.

ALINEACIONES

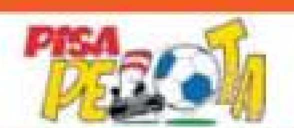


COMERCIANTES 0		UNIVERSITARIO 2	
Campos	5	Britos	5
Toledo	3	Corzo	6
Caballero	4	Riveros	5
Almirón	4	DiBenedetto	5
Caro	3	Polo	5
Dioses	4	Murrugarra	6
Parodi	4	Calcaterra	6
Palacio	4	Pérez Guedes	6
Magallanes	5	Portocarrero	5
Pinto	4	Flores	6
Gonzales Zela	4	Valera	5
DT: C. Silvestri		**DT:** F. Bustos	

ÁRBITRO: Kevin Ortega [bien].
CAMBIOS: J. Bosmediano [4] x Almirón, J. Inga [4] x Pinto, F. Medina [sp] x Parodi [CU]. J. Concha [4] x Flores, G. Costa [4] x Calcaterra, N. Cabanillas [4] x Portocarrero, J. Rivera [4] x Pérez Guedes, R. Ureña [sp] x Valera [U].

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	13	9	1	30
2.- Alianza Lima	13	8	2	27
3.-Cristal	13	7	2	25
4.- Cusco FC	13	7	2	25
5.- A. Atlético	13	6	2	23
6.- Melgar	13	6	3	22
7.- A. Grau	12	4	1	19
8.- Cienciano	13	6	6	19
9.- D. Garcilaso	13	6	7	18
10.- S. Huancayo	13	5	5	18
11.- ADT	13	4	5	16
12.- Los Chankas	13	3	5	14
13.- Sport Boys	13	4	7	14
14.- UTC	13	3	5	13
15.-Comerciantes	13	3	8	11
16.- Mannucci	13	2	7	10
17.- C. Vallejo	13	2	8	9
18.- U. Comercio	13	1	10	5



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita… **LA VERÍDICA** que no tengo nada personal contra Paolo. Es más, he dicho que ha sido un crack. Pero reitero que para mí su tiempo ya pasó con la selección. Ahora se vienen 'aviones' de Uruguay y Brasil y hay que meter gente rápida y 'pericotera' para sumar puntos porque estamos en el último lugar de las Eliminatorias. Así es… **TODO SE SABE.** Así que ese veterano que celebra sus goles tapándose un ojo está volando con Soso. Con la prensa y los hinchas sonríe y dice que entiende al técnico cuando lo manda a la banca, incluso asegura que no está bien físicamente, pero por dentro está que arde. No entiende por qué lo arrimaron si era el goleador del equipo y cuentan que ya le hizo la cruz a su paisano. Guarda que lo voltea, así como lo hizo con 'Coné' cuando lo sentó. Hummm… **YA ME CONTARON** que el 'Chato' travieso es un personaje, ya no liquida en público y menos cerca a 'zapatos rotos'. Ahora lo hace encerrado donde vive, con las respectivas videollamadas a sus causas y cada uno tiene su 'perfume' al lado. El hombre está feliz en el 'Ombligo del mundo', la gente lo quiere, lo busca para promocionar sus negocios en redes sociales y está volviendo a engordar su 'chanchito'. Provecho… **ME AVISAN** que el tío 'Plata como cancha' le ha dado un ultimátum a su engreído que maneja a los 'poetas'. Armó un equipo para pelear el título, pensó que podía ganar la Sudamericana y ahora tiene todos los boletos para irse a La Habana. Por eso ha dicho que si no salvan la categoría cerrará el caño y el club tendrá que vivir de lo que genere. O sea, los dejará en la calle porque cada vez que juegan no los acompañan ni los alumnos que necesitan créditos para aprobar. Qué palta… Me voy, soy fuga.



Martín Cauteruccio volvió a festejar con un doblete y Cristal goleó 4-1 a Vallejo

DOS HELADAS APLACARON LA SED

POR: CARLOS BERNUY

Y un día Martín Cauteruccio volvió a escribir poesías dedicadas al gol. Justamente ante César Vallejo el artillero retomó los festejos y acabó con una racha de seis duelos sin ver las redes. Lo hizo por partida doble y para mantener a los celestes segundos en el acumulado y aún persiguiendo el sueño de ganar el Clausura, tras golear 4-1 a los 'poetas' en el 'Alberto Gallardo'.

'Caute', quien incluso había fallado tres penales durante su sequía, no tuvo que esforzarse mucho para celebrar, ya que en ambos tantos solo debió empujar un pase del brillante Santiago González (7') y otro de Leandro Sosa (30'). Con ese doblete, el delantero llegó a 29 conquistas en la Liga 1, de las cuales 13 las hizo en este Clausura. En el partido, Cristal siempre estuvo un paso por delante de un Vallejo que está en zona de descenso directo y ayer siempre falló cuando quiso tirar la posición adelantada. El descuento de cabeza de Johan Madrid (35') pareció motivarlo, pero sus armas fueron pocas.

Más bien, los rimenses echaron mano de González para el tercer tanto y el argentino añadió en primera un pase de Maxloren Castro (59'). Ya con los 'poetas' sin tinta, el último gol pasado el mediodía lo hizo de penal, 'picando' la pelota, Martín Távara a los 97'. Al final todos abrazaron a Cauteruccio. Saben que volvió en el momento preciso.



CAUTERUCCIO suma 33 goles en el año con los celestes (Copa y Liga) e igualó el récord de Luis Alberto Bonnet en 2004.

EL URUGUAYO es el quinto goleador mundial en el 2024, superando a Kylian Mbappé (32).

LOS CHANKAS ganaron 1-0 a Deportivo Garcilaso en Andahuaylas.

"Contento por el partido más allá de los goles. Debemos trabajar, confiar en el grupo y estar preparados para la recta final"

Martín Cauteruccio

"Hemos tenido una seguidilla de partidos importantes, salimos dos veces en una semana a la altura y lo crucial es recuperarnos"

Christofer Gonzales

'NONO' DEJÓ FUERA DE SELECCIÓN A GUERRERO, CUEVA Y CARRILLO

SIN LA VIEJA GUARDIA

Jorge Fossati dio la lista de convocados para los duelos ante Uruguay (11/10) y Brasil (15/10) donde la 'Blanquirroja' está obligada a sumar puntos. **Arqueros:** Gallese, Romero y Cáceda. **Defensas:** Zambrano, Garcés, Araujo, Corzo, Callens y Abram. **Volantes:** Tapia, Castillo, Polo, Advíncula, Sonne, López, Peña, Quispe, Archimbaud, Calcaterra y Cartagena. **Delanteros:** Valera, Lapadula, Flores, Bryan Reyna y Grimaldo. El 'Nono' dejó fuera a Guerrero, Cueva, Carrillo y Aquino. Otra vez volvió a invitar a Maxloren Castro (16) a los entrenamientos que empezarán desde hoy en la Videna.



HINCHAS DE ALIANZA LO CRITICARO
POR EMPATE CON MELGAR

PAOLO PAGÓ PA

Duró poco la paciencia. Apenas cuatro partido aguantaron los hinchas de Alianza Lima a Pao rrero para empezar a criticarlo debido a su lentitud de gol. Todo esto tras el magro empate contra Mel de curiosamente el 'Depredador' participó en el tan empate, obra de Jamir D'Arrigo. "¡Lárgate Paolo!", " te" o "Hasta las huev… Guerrero", fueron algunos comentarios de los hinchas a la salida de Matute so en las tribunas. Los otros apuntados por los fa victorianos fueron el director de fútbol Bruno Mar refuerzos como Cristian Neira y Matías Succar, qu han aportado muy poco al equipo. De otro lado, el tendrá unos días de descanso antes de volver a e nar debido a que el Clausura entra en receso hast octubre.



PERDIÓ CON HUANCAYO Y ESTÁ A UN PASO DE LIGA 2

MANNUCCI AJUSTA

Trujillo.- Directo al abismo. Mannucci perdió 2 casa ante Sport Huancayo y tiene pie y medio 2. Penúltimos en el acumulado y con cinco partidos dos sin ganar, los 'Carlistas' volverían luego de seis la categoría de ascenso. Ayer, en el 'Mansiche', Minz na abrió la cuenta para los huancaínos (28'), pero A Succar puso el empate (36'). Cuando el partido se a ba, apareció Lucas Cano para cerrar un contragolpe el triunfo al 'Rojo Matador' (96'). Mannucci terminó hombres por roja a Marcelo Gaona a los 66'.

ON

TO

os le
olo Gue-
l o falta
gar don-
nto del
"Retíra-
de los
o inclu-
náticos
ioni y
ienes le
plantel
ntre-
a el 17 de

A

-1 en
en la Liga
segui-
años a
um Qui-
lexander
caba-
e y darle
con diez



BRONCA EN EL METROPOLITANO

Atlético le empató al Madrid sobre el final en un 'derbi' que se suspendió 20 minutos por agresiones desde la tribuna

Madrid.- Dijeron que sería un 'derbi caliente' y en verdad hirvió. Atlético Madrid (3° con 16) y Real Madrid (2° con 18) empataron 1-1 en la fecha 8 de la Liga de España y ninguno pudo recortar mucha distancia con el líder Barcelona (21) que perdió el invicto.

En el 'Civitas Metropolitano' hubo récord de asistencia, fueron 70 mil 112 espectadores y el marco estaba listo aunque las cosas se salieron de control. Todo el encuentro la afición del Atlético insultó y le cantó 'Ese no es un portero' al merengue Thibaut Courtois (exgolero 'Colchonero'), pifiaron a Vinicius Jr. y la cosa empeoró cuando llegó el gol del Real Madrid. El central Eder Militao, con un derechazo en el área a los 64', silenció a los locales. A continuación, barristas arrojaron encendedores y otros objetos a Courtois, quien les gritó el gol. Tuvieron que acercarse el técnico Diego Simeone y varios jugadores para calmar a los fanáticos. El árbitro se cansó de la situación dando por suspendido el encuentro por 20 minutos y al regresar, Atlético se fue con todo para salvar la localía. Y, al igual que pasó en el último 'derbi' en febrero con el empate de Marcos Llorente a los 94', esta vez fue Ángel Correa el que logró la paridad, tras una definición en el área a los 95'. Cuatro minutos después Llorente fue expulsado. Tras el duelo, algunos insultos, caras serias y el cierre de un partido 'caliente'.

DATAZOS

- **REAL MADRID** sigue sin perder. Ya son 40 jornadas consecutivas en La Liga (1 año y 5 días invicto).
- **ATLÉTICO MADRID** no pierde hace cuatro 'derbis' con los merengues.
- **LIONEL MESSI** celebró su último gol con Inter Miami imitando a 'Ironman'.

"Courtois puede festejar el gol, pero no mirando a la tribuna, cargándola, haciendo un gesto así, la gente se enoja"
Diego Simeone, DT Atlético Madrid

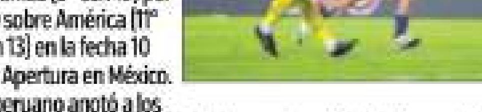
"Siempre pienso en positivo, no en negativo. Recortamos un punto. La dinámica es buena"
Carlo Ancelotti, DT Real Madrid

TEATRO EN RUINAS



Pese a jugar en 'Old Trafford', conocido como el 'Teatro de los Sueños', Manchester United (12°) fue goleado 3-0 por Tottenham (8°) en la fecha 6 de la Premier League. Los 'Diablos Rojos' acabaron con diez por roja a Bruno Fernandes (42') y el técnico Erik Ten Hag podría irse.

ASÍ TE PIERO VER



Piero Quispe dio el triunfo de visita a Pumas (5° con 19) por 1-0 sobre América (11° con 13) en la fecha 10 del Apertura en México. El peruano anotó a los 19' con un tiro cruzado y también casi anota desde larga distancia. A los 82' fue reemplazado y salió aplaudido en el estadio Ciudad de los Deportes.

DEFENSA DEL CITY DEBE PAGAR 20 MILLONES PARA QUE ESPOSA LO PERDONE

EL PRECIO DEL AMOR



Londres.- Transfiere y te quiero. El defensa de Manchester City, Kyle Walker, deberá abonar 20 millones de euros en efectivo a su esposa Annie Kilner para que le dé otra oportunidad y sigan juntos. El monto sería la mitad del patrimonio que tiene el jugador inglés, quien le fue infiel a Annie con la influencer Lauryn y con la que tuvo dos hijos. "Si se divorcian, Kyle tendrá que darle la misma cantidad, así que debe elegir", dijeron fuentes cercanas a la pareja del marcador derecho.



CRISTIANO RONALDO RELANZA SU PERFUME

AROMA DE GOL

Riad.- Factura por todos lados. Cristiano Ronaldo decidió relanzar su perfume 'CR7 Discover' con una agresiva campaña de publicidad en la que invertirá unos cientos de miles de euros y que incluirá paneles en estadios, comerciales y empuje en las redes sociales. "Tiempo de un selfie con mi nueva fragancia. Descubre", fue el mensaje del astro en sus redes que la viene rompiendo en su canal de YouTube. El portugués sería parte hoy de Al-Nassr que enfrenta a Al-Rayyan por la fecha 2 de la Champions de Asia (1:00 p.m.).

Pamela

SUFRE ROCHE EN PUNO POR LLEGAR TARDE A UN SHOW

La cantante Pamela Franco se encuentra nuevamente en el ojo de la tormenta, luego de haberse viralizado un video donde la acusan de llegar tarde a un show para un matrimonio en Puno y querer cobrar el ciento por ciento del monto que especifica el contrato.

"Queremos ofrecerles las disculpas del caso porque hace una hora y media debería estar aquí la artista Pamela Franco, pero pasa que acaba de llegar, le quedan 40 minutos de presentación y quiere que se le cancele, cuando hemos hecho el contrato con la anticipación de siete meses (...) Nosotros vamos a continuar con la denuncia", dijo la novia del matrimonio puneño, que habían organizado una celebración a lo grande y tenían prevista la presencia de otros artistas como Anita Santiváñez.

Tras esto, Pamela Franco rompió su silencio para defenderse y reconoció que llegaron tarde, pero solo fue por 20 minutos y que se encontraba lista, junto a toda su orquesta, para cumplir con el show.

"Se llegó con 20 minutos de retraso, ya que a veces pasan percances que se salen de las manos, pero nosotros estamos aquí. Incluso, la orquesta subió a tocar y los bajaron, porque de repente hay alguna molestia por el retraso y se entiende, pero hay maneras también, creo que todos merecen respeto", declaró la cantante a través de sus redes sociales.

"Esta vez no me quedo callada, tengo que defender mi chamba porque yo me saco la mugre trabajando, al igual que toda mi gente y no es justo que hablen cosas que no son. Y la gente que está detrás de una pantalla es muy ligera, escribe tonterías y más, cuando no tienen idea de cómo han sucedido las cosas, y por comentarios así nos perjudican. Es bien feo jugarse con la chamba de otro", añadió la cantante.

Novia LA HABÍA CONTRATADO PARA SU BODA *y afirma que se apareció hora y media después*

trome fiesta

Melcochita

continuará internado

La esposa de 'Melcochita', Monserrat Seminario, afirmó que el cómico seguirá internado unos cinco o seis días más, pues la bronquitis aguda que tiene no cede, a pesar de los fuertes medicamentos.

"Pablo va a estar internado unos cinco o seis días más, hoy (ayer) ha seguido con fiebre. Yo lo cuido mucho, pero hace unos días se quitó el polo para un videoclip y le ha sucedido esto, pues cree que aún está chibolo para poner en riesgo su salud", señaló Monserrat.

Por otro lado, cuenta que está al pendiente de la recuperación del cómico y que sus hijas también andan preocupadas.

"Hoy (ayer) mis hijas han venido a verlo, pero no las han dejado ingresar, se han quedado apenadas y llorando porque querían abrazar a su papá. Espero que recupere bien su salud y pueda estar en casa", agregó. (E.C.)

Monserrat contó que la bronquitis aguda no cede

Armas:

'Felpudini' me enseñó mucho

El cómico Fernando Armas dijo que agradece siempre los consejos que le brindó el recordado Rodolfo Carrión, 'Felpudini', en sus inicios en 'Risas y salsa' y recordó que lo imitaba cuando era jurado del reality 'Yo soy'.

"Rodolfo ha sido una gran persona, siempre desprendido y presto a ayudarte. Recuerdo que cuando recién llegué a 'Risas y salsa' siempre tuvo buenos consejos para mí, él ya era una figura a quien había visto por televisión, muy humilde", contó.

Luego señala que 'Felpudini' ha sido la única persona que lo ha imitado. "Él me imitó cuando yo era jurado de 'Yo soy', y él estaba en 'El especial del humor' y nos parodiaban. Yo me reía mucho y siempre lo hacía con respeto, era un maestro", enfatizó. (E.C.)

Cómico revela que le daba consejos

Maritere

feliz en 'Reporte semanal'

Maritere Braschi asegura que está feliz conduciendo 'Reporte semanal' y es un programa que le da mucha tranquilidad.

"Estoy bien contenta en 'Reporte semanal', salimos los sábados y domingos. Creo que en esta etapa de mi vida estoy en donde quiero estar, en un programa que me da mucha tranquilidad y me siento muy orgullosa. Los sábados mostramos todo el Perú y es una vitrina lindísima que, creo, hacía falta y donde mostramos las fiestas patronales, todo lo que acontece en cada uno de los pueblitos de nuestro país. En eso el programa contribuye muchísimo", dijo Maritere, quien dijo que extraña reportear otros temas. (M.C.)



Asegura que es una vitrina para mostrar el Perú

William y Jayro juntos en la cumbia

Lanzan 'Yo también la amé'

William Luna y Jayro Tafur unieron sus voces para el tema 'Yo también la amé'. "El año pasado William se comunicó conmigo y me felicitó por mi trabajo. Coincidimos en hacer un tema juntos y todo fue fluyendo. Cuando compuse la canción iba a ser una balada con rasgos folclóricos, pero 'El Viejo' Rodríguez se encargó de llevarla a la cumbia", dijo Jayro, quien imitó a Dyango en 'Yo soy', y se presentará el 5 y 12 de octubre en La Estación de Barranco.

Morán contento por 'El gran chef'

Fue nominado en Premios Produ

Ricardo Morán está emocionado porque su productora 'Rayo en la Botella' fue seleccionada como finalista de los 'Premios Produ', gracias a 'El gran chef: Famosos'.

"Lo que está sucediendo es gracias al trabajo en equipo y compromiso de los miembros de 'Rayo' y gracias a la confianza de Latina. Hacer un programa diario no es fácil, pero cuando vemos la respuesta y cariño del público sabemos que todo el esfuerzo vale la pena", dijo Ricardo Morán.



La Pánfila

ESPERA HOMBRE GUAPO Y TRABAJADOR

Aunque EL AMOR NO ES UNA PRIORIDAD EN SU VIDA, afirma que le gustaría casarse de blanco

La actriz María Victoria Santana, más conocida como 'La Pánfila', contó que continúa soltera, pero sí en algún momento llega un buen hombre a su vida le gustaría casarse de blanco.

"Hace unos días fui madrina de un matrimonio comunitario civil en mi distrito, en Villa El Salvador. Vi a tanta gente feliz, cariñosa y enamorada que a veces da ganas de volverse a ilusionar con el amor", dijo la actriz.

¿También te gustaría casarte?
Sí, sería muy bonito, pero no es una prioridad en mi vida. Tengo claro que mis prioridades son mis hijos, el trabajo y los estudios, no me salgo de mi enfoque.

¿Qué cualidades ves en un hombre?
Que sea trabajador, guapo y leal. En algún momento llegará. Si no es igual o mejor que yo, en todo aspecto, no quiero nada, ya me aburrí de conformarme.

No necesitas a nadie al lado para salir adelante...
No, el tener una pareja ya pasó a un segundo plano en mi vida. Hoy estoy enfocada en sacar adelante a mi familia, seguir estudiando mi carrera de psicología y siempre empoderarme como mujer. Es mejor atar la vida a una meta y no a un hombre.

Shirley saca cara por Magaly

Por demanda de Jefferson Farfán

Shirley Cherres defendió a Magaly Medina al conocer que Jefferson Farfán ha pedido ante las autoridades que cambien la sentencia de prisión suspendida a efectiva.

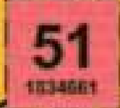
"Todas las personas tienen derecho a hacer valer sus derechos y quizás él [Farfán] piensa de esa manera; sin embargo, yo espero que eso no suceda, no le deseo la cárcel a Magaly Medina. Creo que en el pasado ya ha estado allí, ha sufrido mucho y su familia también, pero quien decide todo esto son las autoridades", señaló la rubia.

Además, Shirley contó que Jefferson Farfán no es una mala persona, sino un tipo correcto y que ama a su familia.

"A Jefferson lo conocí hace muchos años y siempre ha resaltado por ser una persona muy correcta, respetuosa y un gran hijo. Sin embargo, en los temas judiciales es una decisión que se toma junto a los abogados. Veo que tras haber dejado el fútbol está vigente con su podcast y sus proyectos empresariales", enfatizó Shirley. [E.C.]

AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **NATALIE VÉRTIZ** estuvo de cumpleaños el domingo y lo celebró con un almuerzo en su casa y la rumba la puso 'Combinación de La Habana'. Felicidades... **SHIRLEY ARICA** contó que nuevamente está solterita y suelta en plaza. En otras palabras rompió palitos con el cantante urbano **URIEL ROMERO**. Asuuu... **FLOR POLO** quiere mantener bajo 'siete llaves' su nueva relación y dizque está enfocada en su hijos y su trabajo. Esooo... **AMY GUTIÉRREZ** se juntó con **STEFANO MEIER**, parece que se viene una colaboración. Hummm... **SAID PALAO** ganó el Campeonato Nacional de Judo en su categoría y toda la familia estuvo con él alentándolo. Buena... **KAREN DEJO** y su novio canadiense **SHADID KHAN** no dejan que la llama del amor se apague, pues se han reencontrado después de 15 días en Miami. El amor, el amor... **JESÚS ALZAMORA** se mostró feliz y enamorado en sus redes sociales con su esposa **MARÍA PAZ GONZÁLEZ VIGIL**, demostrando que han superado las imágenes de su 'ampay' en Colombia... Bueno, soy fuga porque mi amorcito es loco pesas y dice que esta noche me levanta... Suuuaaaveee.







PANAMERICANA CANCELA A Chibolín

Canal de televisión ACLARÓ QUE NO TIENE NINGUNA RELACIÓN contractual con Andrés Hurtado

Tras las investigaciones que se vienen realizando en contra de Andrés Hurtado, 'Chibolín', Panamericana Televisión emitió un comunicado dando por terminada su relación contractual con el conductor, a quien hoy podrían dictarle 18 meses de prisión preventiva por los presuntos delitos de tráfico de influencias y lavado de activos.

Recordemos que el pasado 7 de setiembre, el canal decidió suspenderlo tras conocerse las denuncias en su contra y para que pueda responder ante la justicia.

"El área legal de Panamericana Televisión comunica que el señor Andrés Hurtado no tiene ninguna relación contractual con nuestro canal de televisión", señalan.

Además, que nunca firmaron contrato con Andrés Hurtado, sino con la empresa AH Gold Entertainment S.A.C., que fue la responsable de la producción del programa 'Sábado con Andrés'.

ÁLVAREZ APENADO

En tanto, el imitador Carlos Álvarez lamentó que Andrés Hurtado haya sido detenido preliminarmente, pero la ley es igual para todos y debe afrontar las investigaciones.

"Lamento mucho lo que está pasando porque es un ser humano, por su familia e hijas. Pero, por otro lado, la ley es igual para todos. Me indigna que el Ministerio Público y el Poder Judicial estén podridos, con jueces y fiscales que se prestan a favores y regalos", sostuvo Álvarez.

¿Eres cercano a Andrés?

No somos amigos, pero sí me llama la atención que como diez personas, que lo conocían y tenían una amistad cercana, ahora ya no lo conocen. Se hacen los locos y eso es ruin. Hay personas que han trabajado con él y ahora le dan la espalda.

Yiddá adolorida por golpe

La actriz Yiddá Eslava comentó que el golpe que sufrió la semana pasada durante uno de los juegos en el reality 'Esto es guerra' y que le dejó una fisura en la nariz, le ocasiona mucho dolor y también ansiedad.

Accidente en 'Esto es guerra' le pasa factura

"Creo que se va a poner morado [su nariz], en estos días me ha dolido bastante, pues tomaba cinco pastillas, así que he tenido que aguantar el dolor. Además, no puedo ni salir a caminar y me mata la ansiedad", señaló en sus redes.

Vampiresa asustada por extorsiones

Por eso se alejó de las redes sociales

La 'Vampiresa de la cumbia', Briyit Palomino, aseguró que no anda desaparecida, sigue con sus shows y no postea nada en sus redes sociales para evitar ser blanco de los extorsionadores.

"Si tengo eventos, pero no publico nada en mis redes sociales porque ya sabes, luego nos extorsionan, así que mejor es evitar", dijo la cantante.

¿A ti también te están extorsionando?

No, pero tengo miedo y por eso no subo contenido de mis presentaciones, ni nada de lo que hago en mi vida diaria, me da miedo. [M.C.]

Jean Paul: Soy perfil bajo

Cuenta que poco a poco se le abren las puertas en la cumbia

El cantante Jean Paul Santa María afirmó que su tema 'Chiquitita' está pegando y seguirá lanzando temas al ritmo de la cumbia sureña.

"Mi canción 'Chiquitita' está gustando mucho, en todas mis presentaciones me la piden, vengo trabajando en perfil bajo y vamos avanzando", dijo.

"He grabado también cumbia norteña, pero lo mío es el estilo sureño", agregó.

De otro lado, comentó que se vienen nuevos temas y colaboraciones.

"Estamos trabajando duro, seguir promocionando 'Chiquitita' unos meses más y luego lanzaremos más música", dijo. [M.C.]

familia belleza

Piel hidratada

Para mantener una piel luminosa, bien hidratada y saludable, debes ser constante al momento de aplicarte las cremas; de lo contrario, no obtendrás los resultados que esperas.



Sombras duraderas

Para fijar las sombras de los ojos aplica previamente corrector de ojeras en todo el párpado. Verás cómo dura el color por largas horas y sin cuartearse. Usa una brocha de calidad.



Bien limpios

Al igual que la ropa debe estar bien planchada, los zapatos también deben estar pulcros y brillando. De nada sirve arreglarte tanto si vas a descuidar esa parte de tu look.



PUEDES USARLOS EN ESTA PRIMAVERA

POR: ESTEFANY VALLADARES

CUATRO LOOKS CON ZAPATILLAS BLANCAS

Asesora de imagen** te enseña **cómo combinar este calzado

La moda siempre cambia. Looks que parecían impensables hace un tiempo, hoy son parte del día a día. Y dentro de ese gran cambio hay un par de protagonistas que son infaltables en nuestro clóset: las zapatillas blancas.

Marilú Podestá, asesora de imagen y personal shopper, ofrece cuatro estilos que van muy bien con este calzado en primavera.

MARILÚ PODESTÁ



ROMÁNTICO

Nunca hay pierde con este look porque es fresco y primaveral. Puedes usar un vestido floreado pegado (es más coqueto) o uno oversize. El largo dependerá de tu comodidad o ritmo del día.



CASUAL

Nada mejor que unas zapatillas blancas, con pinceladas de color, para un outfit en tonos claros o pasteles. Basta un pantalón blanco o un jean celeste cielo y una blusa holgada.



DE OFICINA

Ya sea con traje sastre, pantalón palazzo o un blazer, el outfit de oficina va muy bien con zapatillas. Procura que sea en tonos pasteles, neutros o un color vibrante que vaya con la temporada.



FIESTERO

Si la fiesta es superbailable y no estás acostumbrada a usar tacones, unas zapatillas blancas con plataforma son tus mejores aliadas. Combínalas con faldas, pantalones o vestidos con brillos.



FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores

Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

ANSIEDAD EN EL DÍA A DÍA

Es uno de los problemas que presentan muchas personas durante su vida, que puede estar asociado o no a distintos síntomas o signos incómodos, como por ejemplo palpitaciones, insomnio, pérdida del cabello, dolor muscular, ardor epigástrico, apetito y estreñimiento, entre otros.

La ansiedad no es más que sentimientos de preocupación, nerviosismo, miedo o a veces pánico, asociados a situaciones de estrés o de incertidumbre que atraviesa la persona.

Cuando estos síntomas se presentan esporádicamente, no generan mayor inconveniente en la salud, pero cuando aparecen de forma repetitiva pueden bajar incluso nuestras defensas y llevarnos a sufrir una enfermedad, además de ir afectando nuestra salud mental progresivamente.

Recomiendo a estas personas hacer actividad física en forma constante, comer sano y practicar la risa y el humor en la medida de lo posible. La psicología ayuda si es necesario.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Sudado de pescado



INGREDIENTES

- 6 filetes de pescado
- 2 cebollas cortadas en juliana
- 2 dientes de ajo picaditos
- 1 kion rallado
- 3 cdas. de ají amarillo molido
- 3 cdas. de perejil picadito
- 3 cdas. de culantro picadito
- 3 tomates pelados y cortados en gajos
- Jugo de dos limones
- Sal, comino y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

En una sartén freír la cebolla, los ajos, el kion y el ají amarillo. Espolvorear el perejil y el culantro. Añadir el jugo del limón. Dejar cocinar por unos minutos y sazonar con sal, comino y pimienta al gusto. Agregar los tomates y colocar encima los filetes de pescado. Corregir los condimentos. Cocinar por diez minutos más y servir. ¡Buen provecho!



MI BODEGUITA

LUIS MÁRQUEZ FABIÁN

‘Un buen bodeguero sabe engreír a sus caseritos’

Dueño de 'Tuquita' en La Victoria afirma que atiende a sus clientes como si fueran de su familia y hasta les hace regalitos cuando están de cumpleaños



POR: ESTEFANY VALLADARES
FOTO: ANTONIO MELGAREJO

Se le cerró una puerta, pero se le abrió una posibilidad. Luis Márquez Fabián [49] perdió su trabajo de administrador durante la pandemia, sin embargo, encontró en la venta de abarrotes una salida a la mala situación económica que enfrentaba en ese entonces.

Cuenta que su mamá fue quien lo motivó e impulsó a emprender en una bodeguita, a la que puso por nombre 'Tuquita', en honor a ella.

“Sí, mi tienda se llama Tuquita por mi madre. Fue ella quien, con sus sabios consejos, me motivó a abrir la tienda. Nosotros empezamos con dos cajas de cervezas y poco a poco hemos avanzado. Todo el sacrificio ha valido la pena porque saqué profesionales a mis tres hijos”, recuerda con orgullo.

Antes de arrancar el negocio, 'don Lucho', como lo llaman de cariño sus caseros, recorrió bodegas de otros distritos para analizar las cualidades y deficiencias de estos negocios.

Con esos antecedentes, decidió utilizar la plata de su AFP, remodeló un espacio de su casa e inauguró allí su tienda. Y como bien dice, se la jugó a ganador.

MERCADERÍA VARIADA

“Creo que el éxito de 'Tuquita' es por la variedad de los productos que ofrecemos. Vendemos los clásicos abarrotes, víveres, productos de limpieza, útiles de escritorio, golosinas, bebidas, frutas, verduras y carnes. Y si el cliente quiere un pedido especial, anotamos y lo traemos”, agrega.

El otro plus de su negocio es que atiende sin parar desde las 7 de la mañana hasta las 12 de la noche, en tres turnos con su esposa e hija.

CANTA HAPPY BIRTHDAY

El dueño sabe que 'Tuquita' se debe a sus clientes y por eso se encarga de engreírlos y atenderlos como a su propia familia.

“Un buen bodeguero tiene que ser carismático, dar soluciones y engreír a su gente. Aquí, incluso, cantamos el Happy Birthday cuando están de cumpleaños y le damos un regalito”, cuenta.

CUIDA LA IMAGEN DE TU TIENDA EN CUATRO PASOS

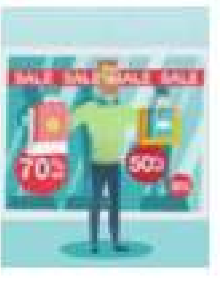
1. LOCAL LIMPIO Y ORDENADO. A nadie le gusta entrar a una tienda sucia. Debes tomarte el tiempo para acomodar tus productos y limpiar las vitrinas, anaqueles y pisos.



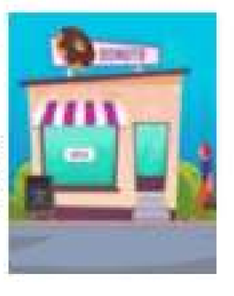
2. CUIDA TU PROPIA IMAGEN. Si atiendes con un mandil procura que esté limpio. Eres el dueño del negocio, es decir, la cara de tu emprendimiento, así que demuéstralo.



3. USA CARTELES LLAMATIVOS. Un local aburrido no jala miradas, decóralo, ponlo bonito, usa colores neón en carteles. Coloca flores y cuadros con frases motivadoras.



4. OJO CON LA FACHADA. De nada sirve que por dentro esté bien cuidadita, si tu vereda está sucia, llena de basura o paredes despintadas. Preocúpate también por eso.







LA YAPA

El APEC es el principal foro para facilitar el crecimiento económico de calidad entre sus miembros, países de Asia-Pacífico -la región económicamente más dinámica del mundo-, a través de la cooperación económica y técnica, la seguridad humana, el comercio, las inversiones, la economía digital, la inclusión económica y el apoyo a iniciativas para mejorar las políticas públicas sectoriales, entre otras iniciativas.

→LÍDERES DEL FORO ASIA-PACÍFICO SE REUNIRÁN EN EL PERÚ

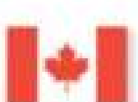
¿Qué es el APEC y qué países lo integran?



SINGAPUR

AUSTRALIA

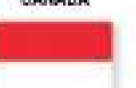

BRUNÉI


CANADÁ

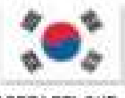
CHILE

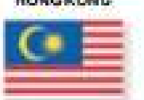

CHINA


HONG KONG


INDONESIA

JAPÓN

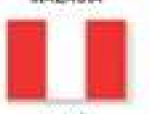

COREA DEL SUR


MALASIA


MÉXICO

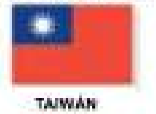
NUEVA ZELANDA


PAPÚA NUEVA GUINEA


PERÚ


FILIPINAS

RUSIA


TAIWÁN


TAILANDIA


ESTADOS UNIDOS

VIETNAM

Del 9 al 16 de noviembre próximo Lima será sede de la semana de líderes económicos del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC, por sus siglas en inglés). Aquí se darán cita presidentes y jefes de gobierno, o sus representantes, de 21 países integrantes.

El APEC es un mecanismo para promover el crecimiento económico y el bienestar a partir de la liberalización del comercio y la inversión en la región de Asia-Pacífico.

Tres son sus bases: comercio e inversiones; innovación y digitalización, y crecimiento fuerte, equilibrado, seguro, sostenible e inclusivo.

La idea del APEC se planteó el 31 de enero de 1989 por el ex primer ministro de Australia, Bob Hawke, durante un discurso en Seúl, Corea del Sur.

✖DIGNATARIOS DE 21 PAÍSES ESTARÁN EN LIMA EN NOVIEMBRE PRÓXIMO

APEC

Diez meses más tarde, 12 economías de Asia y el Pacífico se reunieron en Canberra (Australia) y acordaron crear el APEC. Los miembros fundadores fueron Australia, Brunei Darussalam, Canadá, Corea del Sur, Estados Unidos, Filipinas, Indonesia, Japón, Malasia, Nueva Zelanda, Singapur y Tailandia.

China, Hong Kong (China) y Taipei Chino (Taiwán) se adhirieron en 1991; México y Papúa Nueva Guinea en 1993; Chile en 1994, y por último en 1998 lo hicieron Perú, Rusia y Vietnam. Así, el número total de miembros aumentó a los actuales 21.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué las tortugas tienen caparazón? El duro caparazón que llevan 'a cuestas' las protege de los depredadores y de cualquier peligro que puedan encontrar en su entorno. Si se sienten amenazadas, estos animales esconden cabeza y patas dentro del escudo y quedan inmóviles. Permanecen así hasta que el peligro cesa y se sienten de nuevo a salvo.



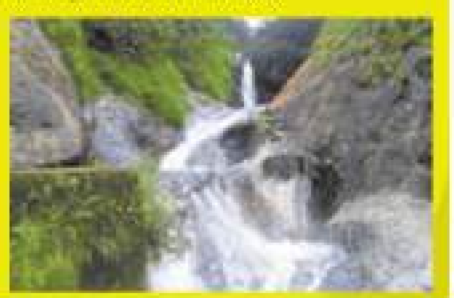
CÓMO SE ESCRIBE

Cotidiano

Cotidiano es un adjetivo que hace referencia a algo diario, habitual o frecuente (El ejercicio cotidiano mejorará tu salud. / El tránsito es un problema cotidiano en la ciudad.). Se conoce como vida cotidiana al transcurrir habitual de un día cualquiera en la vida de una persona. Entre los antónimos tenemos insólito, inusual, infrecuente.

PEROLES DE MISHAHUACA

Los Peroles de Mishahuaca son un recurso natural que el viajero puede encontrar en el distrito de Canchaque (Huancabamba, Piura). El nombre de esta catarata es por los muchos hoyos que presenta en su territorio. Tres de estos peroles son aptos para el baño de los visitantes. En la zona se pueden encontrar tres bellos saltos de agua. El de mayor tamaño alcanza los 25 metros y el de menor tan solo 6.



solo para padres

DEJA QUE PARTICIPE EN ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Las actividades extracurriculares juegan un papel importante en el desarrollo general del estudiante. Brindan oportunidades para que el chico explore sus intereses, desarrolle nuevas habilidades y forje amistades duraderas. Sin embargo, lograr que los niños participen activamente a veces puede ser un desafío.

Como padres, es fundamental que comprendamos la importancia de animar a nuestros hijos a participar en estas actividades, que complementan su formación. Además, ofrecen un escape de las presiones académicas de la escuela. Si el temor es que se desconcentren del colegio, lo ideal es buscar un equilibrio.





ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU



8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2ºPISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
426-3166 997 241 435 - BCP 19115513353052

ATENCION DESDE LA SELVA PERUANA
LOS HERMANOS BORA
MAESTROS CURANDEROS EXPERTOS EN
AMARRES
REALIZAMOS LECTURAS DE CARTAS CURAMOS TODO TIPO DE ENFERMEDADES Y CON NUESTRAS MESADAS Y CEREMONIAS SACRAMENTALES, FLORECEMOS NEGOCIOS, EMPRESAS, MINAS Y CHACRAS, VOLTEO A TUS ENEMIGOS EN TIEMPO RECORD
PRIMERO CUMPLO Y LUEGO PAGAS
TRUJILLO: AV. ESPAÑA 2504 - FRENTE A RADIO PATRULLA
CHIMBOTE: AV. JOSE GALVEZ 972
915067686 / 943063703

CLASIFICADOS









DIOSA DE LOS AMARRES EXPERTA 100% EFECTIVA
Realizo trabajos de Amarres. Traigo al ser amado por mas difícil que sea, por amor o por venganza y doblegado a tus pies. Deja de sufrir y nunca te arrepentirás. Tú tendrás en tus manos todo el poder y el dominio. Yo soy tu Maestra poderosa desde las Huaringas de Huancabamba que hará tu sueño realidad en el amor, el dinero y la salud.
ABSOLUTA GARANTÍA Y TRABAJOS A DISTANCIA
ATIENDO EN: LIMA - CHICLAYO 947488948

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
AMARRES DE PAREJAS A TODO EL PERÚ
MÁS DE 40 AÑOS UNIENDO ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
AMARRO ATRAIGO ENAMORO DOMINO PONGO A TUS PIES LA PERSONA QUE AMAS CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO ALEJO ENEMIGOS
¡DESEAS REALIZAR TUS SUEÑOS Y SER FELIZ!
TU PAREJA VOLVERA Y NUNCA MÁS TE DEJARA
DESTRUYO ACTOS MALÉFICOS, DAÑOS Y BRUJERIAS
HAGO GRANDES CURACIONES CASAS TRABAJOS Y NEGOCIOS
PUZANGA PODEROSA ATRAE SEDUCE AL SER AMADO
LEO EL TAROT 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA
COSTADO LOCAL APRA ALT. ESTACIÓN QUILCA DEL METROPOLITANO





UTENSILIOS Y ACCESORIOS QUE SE USAN EN LA COCINA
PASADO MERIDIANO
DELTA
ELLA (ITALIANO)
ABUELA DE JESÚS
ACCIÓN DE TOREAR
EXTREMIDAD DEL PEZ
LITRO
SE RELAJARÍE
EL ASTRO REY
DADOS DE LA GUERRA
LIMPIA
CARBÓN (INGLÉS)
OVILLO
PROGRESIÓN
EMPERADOR RUSO
RETENCIÓN AGUDA DE ORINA
DIÁFANO
GATILLO DE FUSIL
UTILIZARA
PANTALLA DE CINE
DUPLICADO
ARRULLO
CRIBA GRANDE
PEDAZO DE TELA
HIJO DE CAÍN
MUY HÁBIL, Y CAPACITADO PARA UNA TAREA
NIÑO CRIADO POR GORILAS
PREFIJO CAMPO
TESLA
NO (QUECHUA)
EXCÉNTRICO
TRANQUILIDAD
MEZCLAR CON AGUA
PARIENTE
ENROQUE
ES TEXTUAL
ARRUGA
INTERJECCIÓN
SUEGRO DE CAIFÁS
ANCESTRO DEL REY DAVID
APÓCOPE DE SANTO
TRANQUILIZAR
ATIATE
FRAGANCIA
DEFENSORA DEL PUEBLO
MANTO BEDUINO
GLORIA, FAMA
ARGÓN
BATEÓN
PATAGÓN
OBTIENES GANANCIAS
LUTECIO
CANOA MEXICANA
PARTIDO POLÍTICO MEXICANO
PALOMA O GALLINA
LLANA, PLANA
ASTRÁGALO
CHIFLADOS
NIKO SIN VOCALES
PALPITAN
EMPAQUETA
INDICA DIRECCIÓN
DIOS EGIPCIO
ORUGAS, GUSANOS
CARRIL
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
LABERINTO DE PLANTA
RESINA
ÁREA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. El amor y las relaciones sentimentales marchan bien. Recuerda que las buenas acciones tienen recompensas.


20.4 | 20.5

TAURO. Alguien especial recurre a ti por ayuda. Esa persona se siente bien contigo. Siempre da lo mejor.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Ten paciencia con los demás y respeta las opiniones, así no estés de acuerdo. Reflexiona y decide.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Vive a plenitud y muestra siempre lo mejor de ti. Te estás desesperando por ese tema. Deja fluir.


23.7 | 20.8

LEO. Este lunes te servirá de reflexión para corregir algunas malas decisiones. Esa persona piensa en ti.


23.8 | 22.9

VIRGO. Necesitas confianza y decisión para hacer las cosas que deseas. Tu familia te dará tranquilidad.


23.9 | 22.10

LIBRA. Ese deseo se va haciendo realidad, es mejor avanzar lento y seguro. Un viejo amor podría volver a tu vida.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Te sientes mejor de ánimo y eso se debe a la noticia que recibiste. Surge una buena oportunidad laboral.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Las cosas pasan por algo, no te detengas y continúa con tus planes. Haz caso a esas dolencias.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Un familiar te dará una grata sorpresa, aprovecha este momento para concretar bien tus planes.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Apoyo de una persona influyente te permitirá crecer y avanzar en lo profesional. No pierdas la humildad.


19.2 | 20.3

PISCIS. Pronto llegará la oportunidad que estabas esperando, no la desperdicies. Buena noticia familiar.

PURAS letras

RODOLFO JAIME CARRIÓN VELARDE ('FELPUDINI') (2)

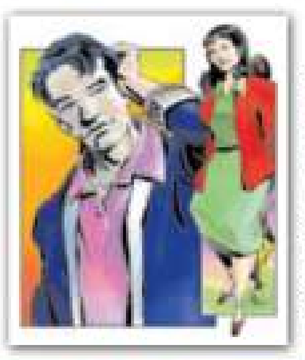
D	U	T	I	L	I	Z	O	F	R	A	S	E	S	C	O	M	O	U	N	E
V	Z	A	F	A	A	P	R	G	R	A	N	O	D	Y	A	Y	R	T	O	L
S	Z	R	Z	M	Z	P	V	Z	A	A	T	A	T	D	E	C	A	I	M	E
A	A	E	E	V	I	A	A	F	D	I	D	N	G	N	E	D	L	L	E	S
I	F	C	F	E	A	L	D	I	C	V	I	R	O	P	N	V	U	I	M	P
C	V	O	V	Z	R	D	O	E	S	C	P	T	S	O	Z	X	P	C	I	E
I	Z	R	F	A	Z	C	F	F	A	A	R	E	I	A	S	X	O	A	E	C
T	A	D	S	V	N	E	O	J	I	O	N	R	D	G	S	B	P	F	N	I
O	D	A	E	F	J	X	A	D	S	C	R	A	P	F	H	X	L	C	T	A
N	L	D	N	L	S	V	Z	P	E	A	I	S	J	C	G	S	E	Z	A	L
B	A	O	E	F	G	S	R	N	C	U	E	O	T	A	F	S	R	A	D	D
J	Y	F	I	V	X	O	I	O	D	A	P	E	S	F	C	X	O	G	V	E
O	C	S	B	F	G	C	F	E	C	Z	K	O	V	F	S	I	P	F	Z	L
M	P	X	M	R	A	L	R	F	A	S	C	Z	L	X	B	X	N	S	A	H
O	S	F	A	J	O	O	A	D	I	V	A	L	S	E	I	S	A	T	F	U
C	E	M	T	D	P	R	O	G	R	M	D	D	G	C	T	D	A	Z	A	M
G	A	N	O	M	E	M	I	E	N	T	A	S	D	A	Z	O	V	Z	A	O
S	F	R	O	D	O	L	G	T	R	A	M	E	U	Q	E	M	N	F	A	R

- Rodolfo Carrión
- también es
- recordado
- por el popular
- sketch
- 'El jefecito',
- y en otros programas
- como 'JB noticias',
- 'Elespecial del humor',
- 'Mil oficios',
- 'Así es la vida',
- 'La paisana Jacinta'.
- Utilizó frases como:
- "No te lo puedo creer",
- "No me mientas",
- "Me quema".

TE AMO

NADIE ME ESPERA EN CASA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



PAOLO (47).- Hola, doctora Carmen, le escribo con el corazón triste y solitario. Soy un hombre bueno, sencillo y cariñoso que ha tenido muy mala suerte en el amor. Llevo tantos años soltero que hasta ya perdí la cuenta. Cada vez que llego a mi hogar me embarga una sensación de tristeza y melancolía porque nadie me espera, no tengo a quién contarle mis cosas. Por eso me tomo el atrevimiento de escribirle esta carta porque quisiera conocer a una mujer alegre y amorosa de cualquier edad. Las damas interesadas pueden llamar al **933-123-521.** Esperaré atento.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: No estés triste ni pienses que tienes mala suerte en el amor, simplemente la mujer indicada aún no ha llegado a tu vida. Te aconsejo que no te encierres en casa, trata de salir con tus amigos, pasear por el parque, visitar a tus familiares. Muévete, no estés quieto. **Suerte**.

TROME sudoku 169



			3	4		5	8	
	5			2				
7		4			6			2
	4	5					2	
		7	4				5	3
1	9	2	6			4	7	
5	2			6		7		9
					7			
8		6			5		3	

TROME SERIES

PRIME VIDEO EDUCANDO A NINA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 134

Es la historia de dos gemelas separadas al nacer que llevan vidas opuestas y no se conocen. Mientras Mara es millonaria, Nina es bailarina y corista. Hasta que un día dos desconocidos le ofrecen a Nina hacerse pasar por Mara, quien está presa en Ibiza. Esta suplantación destapará secretos de la familia.

SOLUCIÓN GRAMA



ELIZABETH
SE APUNTA CON EL GATITO

ELIZABETH SALAZAR es una linda y talentosa cantante chiclayana cuyo mix 'La cocotera' es un boom en redes sociales. Ella ya se apuntó con 'El Gatito Regalón' que entregará más de 200 mil soles y arranca este lunes 30 con la publicación de las cartillas. "Mi gatito 'Chato' me dará suerte y me llevaré el premiazo de 10 mil soles", dijo sonriente.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

PLATA O PLOMO EN EL PERÚ





Este ***Búho*** viene advirtiendo desde hace un tiempo que el grado de violencia criminal en el país es terrible, jamás antes visto. No puede ser que despiadados extorsionadores maten a padres de familia, sin importarles dejar huérfanos a niños inocentes, porque ¡no les pagan cupos de siete soles! Su lema es **'plata o plomo'** como el **narcotraficante Pablo Escobar** y eso es intolerable. El gobierno está a la deriva y solo reacciona con medidas de última hora cuando se siente presionado **por reclamos masivos como el de los transportistas,** que la semana pasada salieron a marchar y prácticamente paralizaron Lima. Cuidado, que las extorsiones han puesto en jaque a este **gobierno mediocre de Dina Boluarte**, que solo está pegado con babas por algunos partidos en el Congreso, como el fujimorismo y el acuñismo. Ni las violentas marchas, con decenas de muertos, tras el fallido golpe de Estado perpetrado por el **limitado Pedro Castillo,** significaron tanto peligro para este régimen. La crisis de las extorsiones se parece cada vez más a una bomba de relojería que en cualquier momento puede explotarle en la cara a Dina si no obtiene buenos resultados pronto contra las organizaciones criminales. Es que la gente ya se cansó de salir a trabajar con el temor de que puede ser asesinada. Se deben ejecutar medidas de urgencia, como **la ampliación del penal de Challapalca, así se oponga el gobernador regional de Tacna.** Es más, deben construirse dos o tres prisiones más de máxima seguridad ubicadas en la puna, bien alejadas, para enviar allí a los peores delincuentes y mantenerlos aislados sin señal de internet. Es el colmo que los internos de algunos penales del país tengan señal de gran velocidad, la que usan para extorsionar y dar órdenes para matar. **¡Boten a las autoridades corruptas!** No me digan que no hay plata para construir más cárceles, cuando cada cierto tiempo se entregan, o mejor dicho regalan, miles de millones de soles a una empresa improductiva y que durante tantos años trabaja **a pérdida como Petroperú.**

También es urgente que se derogue l**a vergonzosa ley dada en julio por el Congreso** que lo único que hace es favorecer a las organizaciones criminales. Esa norma permite que varios delitos graves ya no sean investigados ni procesados en el marco del delito de organización criminal. Entre esos delitos están la estafa agravada, marcaje no agravado, tala ilegal, tortura simple, enriquecimiento ilícito básico, tráfico de órganos y muchos otros. El proyecto de ley fue presentado por el congresista **Américo Gonza, del partido del lápiz, cuyo jefe es el prófugo Vladimir Cerrón,** investigado por presunta organización criminal. No hace falta ser muy inteligente para darse cuenta de que perpetraron esta ley canalla para favorecer al llamado **'Doctor anemia',** sin importarles todo el daño que le están haciendo al país. Esa ley tiene que ser derogada de inmediato y en cambio crear otras drásticas que más bien acorralen a los indeseables. De igual forma es importante crear un mecanismo de mayor control a fiscales y jueces, para evitar que suelten tan alegremente a los criminales, cuyas capturas muchas veces cuestan la vida de valerosos policías. No debe haber más tolerancia con los extranjeros que ingresaron de manera ilegal al Perú y que tienen antecedentes policiales. Urge reforzar el control en las fronteras para impedir que más asesinos sigan llegando de otros países**. Se tiene que dotar a la Policía de una mayor logística,** con mejores equipos de comunicación, vehículos y armas. **Se debe limpiar esa institución de los malos elementos y a los que queden capacitarlos y aumentarles los sueldos según sus méritos.** Y apoyar su labor con leyes. No es aceptable que teman usar sus armas contra los delincuentes porque es muy probable que terminen presos. **Los extorsionadores le están haciendo al Perú tanto daño como Sendero Luminoso.** No solo causan terror, sino que socavan la economía del país. Una dirigente de los bodegueros dijo hace poco que a nivel nacional han cerrado unos cinco mil de estos negocios por la delincuencia y temía que cierren otros miles más. **Esta situación es insostenible.** Apago el televisor.